

ПРИЗИВ:

ДА ПОЛОЖИМ УСИЛИЯ:

ДА ПОДОБРИМ КОМУНИКАЦИЯТА И ПОЛОЖИТЕЛНИТЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ!

ДА РАЗВИВАМЕ УМЕНИЯ НА ПОЗНАНИЕ ЗА ДРУГИЯ !

ДА РАЗВИВАМЕ УМЕНИЯ ЗА САМОПОЗНАНИЕ!

ДА ИМА СПЛОТЕНОСТ И СЪТРУДНИЧЕСТВО В КЛАСА!

ДА ИЗРАЗЯВАМЕ ПРАВИЛНО ЕМОЦИИ, КАТО СЕ ОПИТВАМЕ ДА СНИЖАВАМЕ НАПРЕЖЕНИЕТО!

ДА БЪДЕМ ЕМПАТИЧНИ—ДА РАЗБИРАМЕ ЕМОЦИИТЕ И ГЛЕДНАТА ТОЧКА НА ДРУГИЯ!

ДА БЪДЕМ ТОЛЕРАНТНИ

И



ИЗДАВА:

УЧЕНИЧЕСКИ СЪВЕТ

в 78. СУ „Христо Смирненски“
гр. Баня

ЗАДАЧКА ОТ НАС.....

*Моля, нарисуйте обща рисунка на тема:
“Съучениците от моя клас” .*

Правила за противодействие срещу тормоза и агресията в училище.

Като ученици на 78. СУ "Христо Смирненски" ние предлагаме следните правила, с цел овладяване на агресията в училище:

1. Имаме правото да бъдем такива каквито сме, но уважаваме правото на другия да бъде какъвто е.

2. Трансформираме гнева си по конструктивен начин чрез спорт: удряне на боксова круша, скачане, бягане, фитнес, танци и др.; учим се на техники за овладяване на гнева, чрез ролеви игри.

3. Проявяваме състрадание и чувствителност спрямо проблемите на другите.

4. При нужда се консултираме с класен ръководител, педагогически съветник и психолг.

5. Когато се налага прекъсваме или ограничаваме контактите си с лица склонни към насилие.

6. Ако станем свидетели на тормоз в училище, веднага съобщаваме на учител, педагогически съветник или психолог.

7. Отнасяме се с другите така, както искаме да се отнасят към нас.

8. Ние имаме повишен самоконтрол, не търпим и не използваме цинизми.

9. Имаме правото да учим колкото и както можем, но и да не пречим на другите да правят това.

10. Изслушваме чуждото мнение, но и имаме право на мнение, различно от другите.

11. Различния човек е ценен колкото нас, няма да го изолираме, защото сме толерантни.

12. Ние сме отговорни за действията си – за това което правим и говорим, за това не се бием и не обиждаме (брой до 10 преди да нагрубиш или удариш).

13. Стараем се да сме учтиви, готови сме да спорим, но не със сила.

14. Разговаряме открито за проблемите, обсъждаме и решаваме казуси (всяка проява на агресия е вик за помощ, нужда от внимание).

15. Не прибързваме с отрицателни оценки, въздържаме се да правим неща, които дразнят останалите.

16. Разговаряме с родителите и приятелите си за проблемите.

17. Знаем, че няма лоши хора, има лоши постъпки.

18. Ограничаваме филми и игри с изявена агресия.

19. Шеги и закачки правим в рамките на добрия тон и при пълна убеденост, че няма да уроним достойнството на някого.

20. Ние сме носители на добро възпитание и като такива избягваме да имаме непристойно поведение, да отправяме лични нападки, оскърбителни думи, жестове и заплахи към когото и да било.

21. Не публикуваме и не коментираме снимки, видео, текстове, отнасящи се до личния живот на другия, които могат да доведат до уронване на достойнството.

22. Изготвяме табло за добри дела в класа и кутия за докладване на случаи на тормоз.

23. Да не рушим училищната собственост.

24. Спазваме правилата в училище.

Изречения, които ще ни накарат да се замислим ...

„Всеки ден по нас хвърлят камъни, важното е какво строим с тях – мостове или стени“.

”В споровете с хората, които обичате, говорете само за конкретната ситуация. Не намесвайте миналото”.

“Не позволявайте малък спор да руши голямо приятелство”.

“Най-важният, най-настойчивият въпрос в нашия живот е: Какво всъщност правиш ТИ за другите”?

“Да се бориш срещу насилието с насилие значи да поставиш ново насилие на мястото на старото”.

“Приятел се познава в любовта, нрава, речите, делата”.

“Победата е там, където е съгласието”.

“Ние се учим не заради училището, а заради живота”.